

ASILO NIDO COMUNE DI VERCELLI

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

Spuntino mattino: Frutta fresca

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDÌ	Orzotto Crescenza / Robiola Zucchine trifolate	Pastina in brodo Frittata con zucchine Carote all'olio	Passato di verdure con farro Mozzarella Spinaci all'olio	Pasta pomodoro fresco e basilico Frittata al naturale Ratatouille di verdure
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano reggiano Lonza di maiale <u>Pesce olio e limone</u> Ratatouille di verdure	Pasta pomodoro e basilico Petto di pollo al limone <u>Formaggio</u> Insalata mista	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Insalata mista	Risotto con piselli Filetto di halibut al forno Carote all'olio
MERCOLEDÌ	Passato di legumi con pasta Frittata al naturale Fagiolini all'olio	Risotto allo zafferano Bocconcini di vitellone <u>Pesce al forno</u> Insalata di pomodori	Pasta olio e parmigiano Fesa di tacchino agli aromi <u>Pesce olio e limone</u> Zucchine trifolate	Pasta al peto Petto di pollo al limone <u>Insalata di legumi</u> Insalata mista
GIOVEDÌ	Gnocchi di semolino alla romana Scaloppina di tacchino <u>Formaggio</u> Insalata verde	Passato di verdure con orzo Primo sale Patate prezzemolate	Pastina in brodo Polpette in umido <u>Formaggio</u> Insalata verde	Pizza margherita Prosciutto cotto <u>Formaggio</u> Fagiolini
VENERDÌ	Risotto al pomodoro Platessa dorata al forno Insalata di pomodori	Pasta al ragù vegetale Filetto di halibut agli aromi al forno Carote all'olio	Risotto zafferano e zucchine Platessa dorata al forno Fagiolini all'olio	Crema di verdure con riso Polpette di pesce al forno Insalata di pomodori

Il pasto viene completato con il pane

I piatti sottolineati sono le alternative per le diete etico – religiose

MERENDA DEL POMERIGGIO: Lunedì – Frullato di frutta fresca e biscotti
Martedì – Torta fresca e tè deteinato
Mercoledì – Yogurt bianco o alla frutta
Giovedì – Gelato
Venerdì – Pane e marmellata